

# 健康診査等補助金支給規程

伊藤ハム健康保険組合

(目的)

**第1条** 本規程は、伊藤ハム健康保険組合（以下、「組合」という）の被保険者及び被扶養者が健康診査等を受け費用を負担したとき、その費用の一部を補助することにより、定期的な健診の受診機会を広く与え、かつ奨励し健康管理並びに疾病予防に資することを目的とする。

(健診等の範囲)

**第2条** 当組合が補助する健康診査等の範囲は次のとおりとする。

- 1 生活習慣病対策事業
  - (1) 特定健康診査
  - (2) 特定保健指導
- 2 疾病予防事業
  - (1) 人間ドック
  - (2) がん検診
  - (3) 口腔歯科検診
  - (4) 骨密度検診
  - (5) 禁煙サポート制度
- 3 運動促進事業
  - (1) スポーツクラブ利用
- 4 WEBツールを用いた健康増進インセンティブポイント付与事業

(補助対象者及び支給要件)

**第3条** 補助金の支給対象者及び支給要件は次のとおりとする。

- 1 生活習慣病対策事業
  - (1) 特定健康診査

40～74歳の被保険者・被扶養者（実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む）が特定健康診査を受診する場合。又は被扶養者であって勤務先で受診した健診結果・問診票を当組合に提出した場合。
  - (2) 特定保健指導

特定健康診査の結果により健康の保持に努める必要があり、保健指導を受ける場合。
- 2 疾病予防事業
  - (1) 人間ドック

35歳以上の被保険者又は被扶養者で、特定健康診査の基本項目を全て含む人間ドックを受診し、健診結果を当組合が健診機関より受領することに同意する場合。
  - (2) がん検診

受診日に資格を有する被保険者・被扶養者で、胃がん、胃がんリスク（ピロリ菌）、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん検診を受診する場合。ただし、人間ドックのオプションとして受けた「がん検診」、保険証を使用し診療として受けた「がん検査」は対象外とする。胃がん・大腸がん検診は40歳以上の男女、胃がんリスク（ピロリ菌）検診は30歳以上の男女、子宮頸がん検診は20歳以上の女性、乳がん検診は30歳以上の女性、前立腺がん検診は50歳以上の男性とする。

(3) 口腔歯科検診

大規模事業所で巡回検診を実施する際に受診する被保険者、又は被扶養者及び前記以外の事業所に勤務する被保険者で郵送式検診を希望する場合。

(4) 骨密度検診

当該年度に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に達する女性被保険者又は女性被扶養者で郵送式検診を希望する場合。

(5) 禁煙サポート制度

20歳以上の被保険者・被扶養者で、「禁煙外来コース」を利用して禁煙に挑戦し成功した場合。なお、市販の医療用ニコチンガムやニコチンパッチも対象とし、電子タバコ等医療用でない禁煙グッズは対象外とする。

3 運動促進事業

(1) スポーツクラブ利用

利用日時点において16歳の誕生日当日から75歳の誕生日前日までの被保険者・被扶養者で、コナミスポーツクラブを利用する場合。

4 WEBツールを用いた健康増進インセンティブポイント付与事業

被保険者、被扶養配偶者及び20歳以上の被扶養者で当該ツールに加入手続きを行った者。

(補助金額及び回数)

**第4条** 補助金の額、及び回数は健診等の種類ごとに当該各号に定める。ただし、第1号の(1)の①及び第2号の(1)の補助金は受診者1人当たり1年度(4月～翌年3月)につきいずれか1回とし、重複して支給しない。

1 生活習慣病対策事業

(1) 特定健康診査

① 特定健康診査受診料 … 8,500円＋税までの実費

② 被扶養者が勤務先で受診し、健診結果を当組合に提出する場合 … 薄謝(2,000円相当の商品券)を進呈

(2) 特定保健指導

特定保健指導料 … 全額(現物給付)

2 疾病予防事業

(1) 人間ドック

オプション検査を含む検査料 … 年度に1回30,000円(税込)までの実費

ただし、当該年度に35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢に達する者については、年度に1回60,000円(税込)までの実費

(2) がん検診

■ 被保険者

① 胃がん検診 … 年度に1回

(i) 市区町村が実施する検診か、最寄りの医療機関で受診する検診 … 5,000円(税込)までの実費

(ii) 大規模事業所の敷地内で実施する集団検診 … 全額(現物給付)

② 胃がんリスク検診 … 3年度に1回

郵送式検診 … 全額（現物給付）

③大腸がん検診 … 年度に1回

(i)市区町村が実施する検診か、最寄りの医療機関で受診する検診 … 3,000円（税込）  
までの実費

(ii)大規模事業所の敷地内で実施する集団検診 … 全額（現物給付）

(iii)小規模事業所を対象とする郵送式検診 … 全額（現物給付）

④子宮頸がん検診 … 年度に1回

④⑤合わせて5,000円（税込）までの実費

⑤乳がん検診 … 年度に1回

④⑤合わせて5,000円（税込）までの実費

⑥前立腺がん検診 … 年度に1回

郵送式検診 … 全額（現物給付）

#### ■被扶養者

①胃がん検診 … 年度に1回

②胃がんリスク検診 … 3年度に1回

郵送式検診 … 全額（現物給付）

③大腸がん検診 … 年度に1回

④子宮頸がん検診 … 年度に1回

⑤乳がん検診 … 年度に1回

①・③～⑤合わせて5,000円（税込）までの実費

(3)口腔歯科検診

##### 【巡回式】

被保険者 … 年度に1回全額（現物給付）

##### 【郵送式】

被保険者 … 2年度に1回全額（現物給付）、被扶養者と交互に実施

被扶養者 … 2年度に1回全額（現物給付）、被保険者と交互に実施

(4)骨密度検診

被保険者・被扶養者 … 5年度に1回全額（現物給付）

(5)禁煙サポート制度

被保険者・被扶養者 … 年度に1回25,000円（税込）までの実費

結果報告後1年以上禁煙続行中の場合 … 記念品（20,000円相当の商品券）を贈呈

### 3 運動促進事業

(1)スポーツクラブ利用

全国のコナミスポーツクラブの都度利用料金 … 利用者負担500円＋税とし、超過分を負担  
（回数…制限無し）

（補助金の支給申請手続き）

**第5条** 健診等の種類ごとに当該各号に定める。

1 生活習慣病対策事業

特定健康診査

「特定健診申込書」(様式1)を受診前に提出。

## 2 疾病予防事業

### (1) 人間ドック

「人間ドック利用申込書兼健診結果提供同意書」(様式2)を受診前に提出。

### (2) がん検診

「がん検診補助金申請書」(様式3)に領収書の原本を添付し提出。

### (3) 禁煙サポート制度

「禁煙サポート制度利用申込書」(様式4-1)と「禁煙チャレンジ宣誓書」(様式4-2)を受診前に提出。「禁煙サポート制度 結果報告兼補助金申請書」(様式5-1)に医療機関や薬局で発行される受診者・購入者氏名、医療機関や薬局の印、禁煙サポート制度に該当する費用と分かる領収書や明細書の原本と「禁煙成功宣言書」(様式5-2)を添付し、終了後1ヶ月以内に提出。

(補助金の支給)

**第6条** 毎月、期限までに受領した申請に係る補助金は、当月の金融機関の最終営業日に支給する。

(健康増進インセンティブポイントの付与)

**第7条** 健康増進インセンティブポイントの付与に関して、メニュー、個々のポイント数、有効期限、交換できる商品等については、理事会の決定による。

## 附 則

(年齢計算)

この規程に規定する年齢は、特段の定めがある場合を除いて、当該年度(4月1日～3月31日)に到達する満年齢である。なお、「年齢計算ニ関スル法律(明治三十五年十二月二日法律第五十号)」によらず、誕生日当日をもって年齢加算とする。

(施行期日)

- ・この規程は、平成28年8月1日より施行し、平成28年4月1日から適用する。
- ・この規程の改定は、平成29年4月1日から施行する(第1条～第6条、附則(年齢計算))。
- ・この規程の改定は、平成30年8月1日から施行する(第2条、第3条、第4条、第5条、第7条)。  
ただし、第4条第1項、同条第2項について平成30年4月1日より適用する。